# I-MASK+

## PROPHYLAXIE ET PROTOCOLE DE TRAITEMENT AMBULATOIRE PRÉCOCE POUR LA COVID-19



### PROTOCOLE DE PROPHYLAXIE

**Ivermectine**[1]

***Prophylaxie pour les personnes à haut risque***
0,2 mg/kg par dose (à prendre pendant ou après les repas) – une dose aujourd'hui, à répéter après 48 heures, puis une dose hebdomadaire*

***Prophylaxie après exposition à la COVID-19***[2]
0,2 mg/kg par dose (à prendre pendant ou après les repas) – une dose aujourd'hui, 2ème dose dans 48 heures*

**Vitamine D3** 1000 à 3000 UI/jour

**Vitamine C** 500–1.000 mg deux fois par jour

**Quercétine** 250 mg/jour

**Zinc** 30–40 mg/jour

**Mélatonine** 6 mg avant le coucher (provoque de la somnolence)

### PROTOCOLE AMBULATOIRE PRÉCOCE[3]

**Ivermectine**[1] 0,2–0,4 mg/kg par dose (à prendre pendant ou après les repas) – une dose par jour, à prendre pendant 5 jours ou jusqu'à guérison.*
Utiliser la fourchette de dose supérieure si : 1) dans les régions où les variants sont plus agressifs ; 2) le traitement a commencé le ou après le cinquième jour des symptômes ou en phase pulmonaire ; ou 3) comorbidités/facteurs de risque multiples.

**Fluvoxamine**[4] 50 mg deux fois par jour pendant 10–14 jours
Ajouter à l'ivermectine si : 1) réponse minimale après 2 jours d'ivermectine ; 2) dans les régions où les variants sont plus agressifs ; 3) traitement commencé au jour 5 des symptômes ou après ou en phase pulmonaire ; ou 4) nombreuses comorbidités/facteurs de risque. A éviter si le patient est déjà sous ISRS.

**Assainissement nasopharyngé** Inhalation d'huiles essentielles à la vapeur 3 fois par jour (p. ex. Vapo-Rub) et/ou gargarismes de chlorhexidine/benzydamine et spray nasal de Bétadine 2 à 3 fois par jour

**Vitamine D3** 4000 IU/jour

**Vitamine C** 500–1.000 mg deux fois par jour

**Quercétine** 250 mg deux fois par jour

**Zinc** 100 mg/jour

**Mélatonine** 10 mg avant le coucher (provoque de la somnolence)

**Aspirine** 325 mg/jour (sauf contre-indications)

**Oxymètre de pouls** Il est recommandé de surveiller la saturation en oxygène (pour les instructions, voir page 2 de ce dossier)

Pour les **médicaments facultatifs** et un aperçu des développements en matière de prévention et de traitement de la COVID-19, veuillez consulter le site flccc.net/optional-medicines

* Ce dosage pourra être mis à jour à mesure que de nouvelles études scientifiques seront réalisées.

1 L'innocuité de l'ivermectine pendant la grossesse n'a pas été établie. Une discussion sur les avantages et les risques avec votre prestataire de soins est nécessaire avant l'utilisation, en particulier au cours du premier trimestre.

2 À utiliser si un membre de votre foyer est positif à la COVID-19, ou en cas d'exposition prolongée à un patient positif à la COVID-19 sans porter de masque.

3 Pour la dernière phase — les patients hospitalisés — se reporter au FLCCC's Protocole de traitement hospitalier MATH+ pour la COVID-19 sur www.flccc.net

4 Certaines personnes à qui l'on prescrit de la fluvoxamine éprouvent une anxiété aiguë qui doit être soigneusement surveillée et traitée par le clinicien prescripteur afin de prévenir une escalade rare vers un comportement suicidaire ou violent.

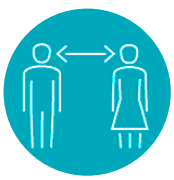
Veuillez consulter notre **avis de non-responsabilité** et nos informations complémentaires sur la page 2 du présent document.

Prophylaxie comportementale

### Portez un Masque

Vous devez porter un masque en tissu, un masque chirurgical ou un masque N95 (sans valve) dans tous les espaces intérieurs où vous êtes en présence de personnes qui ne font pas partie de votre foyer.

Vous devez porter un masque N95 (sans valve) lors de l'exposition prolongée à des personnes qui ne font pas partie de votre foyer dans tout endroit confiné ou faiblement ventilé.



### Gardez vos distances

Jusqu'à la fin de la crise de la Covid-19, nous vous recommandons, en public, de maintenir une distance minimale d'environ 2 m en vous et les personnes qui ne font pas partie de votre foyer.

### Lavez-vous les mains

Nous vous recommandons, après avoir passé du temps à l'extérieur de votre foyer (courses, métro, etc.) de vous laver les mains soigneusement (20 à 30 sec. avec du savon), ou également d'utiliser un désinfectant pour les mains entre temps.



© 2020–2021 FLCCC Alliance · I-MASK+ Protocole · version **11** · 30 juin 2021

Mise en page et composition par raumfisch.de/sign

# I-MASK+

## PROPHYLAXIE ET PROTOCOLE DE TRAITEMENT AMBULATOIRE PRÉCOCE POUR LA COVID-19



### IVERMECTINE

**Résumé des résultats des essais cliniques sur l'ivermectine dans le COVID-19**

L'ivermectine, un médicament antiparasitaire dont la découverte a été récompensée par le prix Nobel en 2015, a des propriétés antivirales et anti-inflammatoires très puissantes, prouvées par des études en laboratoire. Au cours des quatre derniers mois, de nombreux essais cliniques contrôlés réalisés dans plusieurs centres et pays du monde entier ont fait état d'une amélioration importante et constante des résultats obtenus par les patients traités par l'ivermectine avec COVID-19.

Notre revue scientifique complète de ces essais référencés sur l'ivermectine peut être consultée sur

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Pour un aperçu rapide, un résumé d'une page de notre étude sur l'ivermectine peut être trouvé sur

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

**Conversion du poids corporel (kg/lb) pour la dose d'ivermectine dans le cadre de la prophylaxie et du traitement de la COVID-19 :**

| **Poids corporel** **Conversion (1 kg ≈ 2.2 libbre)** (doses calculées par extrémité supérieure de la fourchette de poids) | | **Dose** **0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb** (chaque comprimé = 3 mg; doses arrondies au demi-comprimé supérieur le plus proche) | |
|---|---|---|---|
| 70–90 lb | 32–40 kg | 8 mg | (3 comprimés = 9 mg) |
| 91–110 lb | 41–50 kg | 10 mg | (3.5 comprimés) |
| 111–130 lb | 51–59 kg | 12 mg | (4 comprimés) |
| 131–150 lb | 60–68 kg | 13.5 mg | (4.5 comprimés) |
| 151–170 lb | 69–77 kg | 15 mg | (5 comprimés) |
| 171–190 lb | 78–86 kg | 16 mg | (5.5 comprimés) |
| 191–210 lb | 87–95 kg | 18 mg | (6 comprimés) |
| 211–230 lb | 96–104 kg | 20 mg | (7 comprimés = 21 mg) |
| 231–250 lb | 105–113 kg | 22 mg | (7.5 comprimés=22.5 mg) |
| 251–270 lb | 114–122 kg | 24 mg | (8 comprimés) |
| 271–290 lb | 123–131 kg | 26 mg | (9 comprimés = 27 mg) |
| 291–310 lb | 132–140 kg | 28 mg | (9.5 comprimés=28.5 mg) |

**Oxymètre de pouls** (mode d'emploi)

*Chez les patients symptomatiques, il est recommandé d'effectuer une surveillance par oxymétrie de pouls à domicile (en raison d'une hypoxie asymptomatique). Les limites des oxymètres de pouls à domicile doivent être reconnues, et les appareils validés sont préférables. Plusieurs mesures doivent être prises au cours de la journée, et une tendance à la baisse doit être considérée comme inquiétante. Une désaturation de base ou ambulatoire < 94 % devrait entraîner une hospitalisation. Les orientations suivantes sont suggérées :*

- *Utilisez l'index ou le majeur ; évitez les orteils ou le lobe de l'oreille*
- *N'accepter que les valeurs associées à un signal d'impulsion fort*
- *Observez les relevés pendant 30 à 60 secondes pour identifier la valeur la plus courante*
- *Enlever le vernis à ongles du doigt sur lequel les mesures sont prises*
- *Réchauffement des extrémités froides avant la mesure*

**AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ**

*La **prophylaxie et le protocole de traitement ambulatoire précoce I-MASK+ pour la COVID-19** et le **protocole de traitement hospitalier MATH+ pour la COVID 19** sont uniquement à vocation éducative concernant les thérapies potentiellement bénéfiques contre la COVID 19. N'ignorez jamais les conseils médicaux professionnels à cause de quelque chose que vous avez lu sur notre site Web et nos publications. Ces informations ne visent pas à remplacer les conseils, le diagnostic ou le traitement médicaux professionnels pour aucun patient. Le traitement pour un patient doit reposer sur le jugement de votre médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié. Cherchez toujours leur avis pour toutes questions que vous auriez concernant votre santé ou votre problème médical.*

Un résumé des données publiées à l'appui de la justification de l'Ivermectine dans notre protocole I-MASK+ peut être téléchargé sur www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol/

Veuillez consulter régulièrement notre page d'accueil www.flccc.net pour les mises à jour de nos protocoles COVID-19 ! – De nouveaux médicaments peuvent être ajoutés et/ou des changements de dose des médicaments existants peuvent être effectués en fonction des résultats des études scientifiques !



© 2020–2021 FLCCC Alliance · I-MASK+ Protocole · version **11** · 30 juin 2021

Mise en page et composition par raumfisch.de/sign